

14.027 - Strapačky s bryndzou *

Kategória: Pokrmý bezmäsité

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Zemiaky	kg	20	11,7	28	14,95	33	18,2	38	21,35		
Múka hladká	kg	3	3	4	4	5	5	6	6		
Múka polohrubá	kg	3	3	4	4	5	5	6	6		
Soľ	kg	0,07	0,07	0,1	0,1	0,12	0,12	0,15	0,15		
Vajcia	ks	6	0,3	7	0,35	8	0,4	11	0,55		
Olej	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		
Bryndza	kg	3	3	3,8	3,8	4,5	4,5	5,3	5,3		
Smotana kyslá	l	0,5	0,5	0,6	0,6	0,8	0,8	1	1		
Slanina údená bez kože	kg			2	2	2,5	2,5	3	3		
Maslo	kg	0,4	0,4								

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	200	240	270	330	
Hmotnosť spolu:	200	240	270	330	

Technologický postup:

Umyté, očistené zemiaky postrúhame na jemnom strúhadle, vodu scedíme, pridáme múku, soľ, vajcia, vypracujeme cesto, ktoré cez haluškáreň pretláčame do vriacej osolenej vody a povaríme. Po vybratí halušky premastíme olejom. Na tanieri každú porciu podávame s premiešanou bryndzou, ktorú rozriedime kyslou smotanou a posypeme opraženou slaninou. V MŠ polievame maslom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]